

シニアライフをいきいきと！

# レク de ボランティア講座

シニアになっても、心身ともに健康であるために、コミュニケーションを取りながら体や頭を動かすことはとても大切です。そこで、レクリエーションを活かしたボランティアについて学び、自分も相手も楽しめるひとときを過ごしませんか。



**ボランティア初心者大歓迎です！**

**スポーツくじ** 私たちはスポーツ振興くじ  
**TOYO BIG** 助成を受けています。

## 1 日程及び内容

回	日程	時間	内容
1	10月5日(水)	14:00~16:00	・ボランティア入門 ・ふれあいサロンって？ ・レクリエーションって？
2	10月12日(水)		・レクリエーションを学ぼう！
3	10月19日(水)		・みんなで高め合おう！ 受講者同士のお披露目会
4	10月13日(木)～ 10月25日(火)のうち いずれか1日	城南区内のふれあいサロンを見学します！ ※時間は各サロン開催時間によります。	
5	10月26日(水)	14:00~16:00	まとめ 今後の活動に向けて

2 場所 城南保健所（福岡市城南区鳥飼5-2-25）

3 対象者 ボランティア活動に関心があり、講座終了後グループでの活動ができる人 先着20人（50歳以上の方を優先します）

4 申込方法 住所、氏名、年代、電話番号を記入のうえ、電話、FAX、メールで、城南区社会福祉協議会までお申し込み下さい。

5 申込締切 9月23日(金) 必着



<申込・お問い合わせ先>

社会福祉法人 福岡市城南区社会福祉協議会 担当：大倉

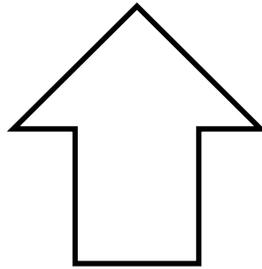
住所：〒814-0103 福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所1階

電話：092(832)6427/FAX：092(832)6428

メール：jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp

主催：福岡市城南区社会福祉協議会・特定非営利活動法人 福岡市レクリエーション協会

FAX：092-832-6428



シニアライフをはつらつと！！

# レク de ボランティア講座

申 込 票

※本用紙でお申込みできます

氏名

.....

住所 〒

.....

年代 代 電話番号

.....

<申込・お問い合わせ先>

社会福祉法人 福岡市城南区社会福祉協議会 担当：大倉

住所：〒814-0103 福岡市城南区鳥飼5-2-25 城南保健所1階

電話：092(832)6427/FAX：092(832)6428

Eメール：jounanku@fukuoka-shakyo.or.jp